

Empatía: ¿Sabes qué es?

Es la capacidad para comprender al otro y ponerse en su lugar. Ser empático implica ser capaz de identificarse con alguien y con sus sentimientos. Practicar la empatía ayuda a manejar mejor una sala de clases.

¿Para qué es el mapa de empatía?

Se trata de una herramienta que nos obliga a “ponernos en el lugar de nuestros estudiantes” con el objetivo de identificar realmente las características e intereses.

El mapa nos ayuda a tener una mejor comprensión de los niños y así ajustar el proceso de enseñanza y aprendizaje a sus motivaciones, expectativas, frustraciones y necesidades reales.

¿Cómo usar el mapa de empatía?

1. Introduzca el mapa de empatía (5 min): Ir a través de los cuadrantes del mapa de empatía, explicando lo que deben completar.
2. Cada grupo de estudiantes puede dibujar el mapa en un papelógrafo y con pòsit ir colocando sus respuestas (20 min).
3. Al finalizar realice preguntas para ver qué sintieron los estudiantes con esta actividad (5 min).
Duración: aproximadamente 30 minutos.
Tamaño del grupo: 3-4 estudiantes.

