









¿Cómo podemos enseñar a distancia?

Todo lo que logras en la sala de clases: **interactuar** con tus estudiantes, estar con ellos, **explicar**, **acompañar**, hacer **preguntas** y aclarar dudas. **Planificar** tu clase, **tener tiempo** para los que necesitan un apoyo adicional, contar con un horario establecido para tus clases e involucrarte activamente, lo puedes lograr también a distancia.

Sigue estos consejos para lograrlo:

-  1 Crea tu aula virtual como un espacio acogedor.
-  2 Establece un cronograma.
-  3 Continúa con tu sello personal de forma virtual.
-  4 Empatiza con tus estudiantes y sus realidades.
-  5 Organiza los contenidos y actividades de manera secuencial y progresiva.
-  6 Utiliza los recursos audiovisuales que existen en internet.
-  7 Expresa con claridad lo que quieres que logren y explica tus expectativas.
-  8 De lo simple a lo complejo, utiliza preguntas que favorezcan el aprendizaje.



A distancia
también puedo
acompañarte

Considera esto al enseñar a distancia:

1 Crea tu aula virtual como un espacio acogedor



Cuando enseñas haces muchas cosas para ayudar a los estudiantes a sentirse bienvenidos y escuchados. Haces siempre contacto visual, los saludas con afecto y preocupación, alegras la jornada con buen humor y les demuestras tu afecto. Esto también debe estar presente en nuestra aula virtual, en la comunicación por correo u otro tipo de contacto, que programes con tus estudiantes.

Cómo hacerlo:

- Comunícate con frecuencia.
- Transmite positividad y optimismo para que los estudiantes puedan tener éxito.
- Manifiesta preocupación por ellos y sus familias preguntando cómo están.
- Demuestra escucha y atención.
- Respeta tu tiempo y el de ellos.
- Ofrece un medio para comunicarse acordando previamente los horarios.



Considera esto al enseñar a distancia:

2 Establece un cronograma



Recuerda tener claro cuántas horas establecer para cada clase o curso, considerando la preparación, revisión, retroalimentación y evaluación. Programa la misma cantidad de tiempo cada semana para estar visiblemente presente.

Cómo hacerlo:

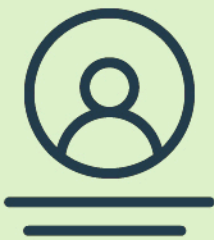
- Publica un anuncio semanal con las actividades, los tiempos y fechas de entrega de cada tarea.
- Define un horario de atención en línea o un espacio para conversar con tus estudiantes.
- Habilita un foro o espacio para preguntas sobre las actividades o temas. Es importante que comuniques cuánto tiempo demorarás en responder.
- Habilita una sección de videos rápidos para aclarar conceptos erróneos sobre un tema o tarea de la clase.
- Realiza la evaluación y retroalimentación de los trabajos de los estudiantes de manera oportuna.



Cuando estoy presente y participo en el aula en línea, mis estudiantes también están presentes.

Considera esto al enseñar a distancia:

3 Continúa con tu sello personal de forma virtual



La personalidad docente es única. Empleamos el humor, demostramos afecto, narramos con pausas y motivamos para lograr la atención.

Cómo hacerlo:

- Envía mensajes cortos: captura un video con tu teléfono, entregando la introducción rápida a una actividad, palabras de ánimo o un saludo. Esto es fundamental para establecer un vínculo a distancia.
- Demuestra que estás con ellos: *“Comunícate conmigo, estaré para recibir consultas”, “recuerda que estamos en este período trabajando a distancia, pero estoy contigo para ayudarte en esta etapa”.*
- Envía mensajes positivos: Puedes colocar pequeños anuncios en las guías o instrumentos que envíes: *“Recuerda que faltan dos días para entregar el documento”; “si tienes dudas, avísame para ayudarte”; “recuerda estudiar la lectura, ¡es entretenida!, revísala y la conversamos”.*



Mi sello es
estar contigo

Considera esto al enseñar a distancia:

4 Empatiza con tus estudiantes y sus realidades



En estos momentos tus estudiantes necesitan a alguien que los guíe y apoye. En la clase presencial notas cuando se aburren o simplemente no tienen ganas de estar ahí, pero desde casa podrían necesitar de tu ayuda.

Cómo hacerlo:

- Considera la realidad de cada estudiante, asegúrate de saber si su estado de salud es óptimo para hacer las tareas, así como de quiénes tienen un equipo con conexión a internet o cuánto tiempo tienen para conectarse, etc. **La flexibilidad en el contexto actual es fundamental.**
- Revisa si tus instrucciones son claras y los tiempos acordados para cada actividad o tarea.
- Entrega orientación por cada tarea o actividad que deben desarrollar y explica cómo se evaluará: da ejemplos, explica tus expectativas, muestra la rúbrica con la que evaluarás, etc.
- Los estudiantes deben saber exactamente lo que están aprendiendo y cómo se evidenciarán y calificarán estos aprendizajes.



Empatizo con
tu realidad y
te apoyo

Considera esto al enseñar a distancia:

5 Organiza los contenidos y actividades de manera secuencial y progresiva



La estructura de los contenidos es fundamental para cualquier proceso de enseñanza. Debe ser fácil acceder a los contenidos y a los recursos que se utilicen. Entre menos clic, será más fácil para el estudiante.

Cómo hacerlo:

- Ordena los contenidos, actividades o tareas, de manera clara y progresiva. Por ejemplo: Tema 1: objetivo, video explicativo, contenidos, actividades, foro consulta, etc.
- “Menos es más”. Cuida la cantidad de información y prioriza lo que es necesario transmitir. Si se trata de textos será mejor parcializar las lecturas o documentos.



Que tu aula virtual
sea un espacio creador
de oportunidades de
aprendizajes

Considera esto al enseñar a distancia:

6 Utiliza los recursos audiovisuales que existen en internet



“Una imagen vale más que mil palabras”. Motiva a tus estudiantes y promueve su atención mediante imágenes, gráficos o videos estimulantes para su curiosidad y aprendizaje.

Cómo hacerlo:

- Busca en la red videos o imágenes que ayuden a estimular el aprendizaje y a mejorar la comprensión de lo que quieres enseñar.
- Permite que tus estudiantes puedan responder mediante estos recursos. Por ejemplo, en vez de que escriban un documento, motívalos a elaborar un video, una imagen o un diagrama; que demuestren por estos medios lo aprendido y no solo con tareas escritas, así estarás diversificando las formas de aprender.



Diversifico mi
forma de
enseñar

Considera esto al enseñar a distancia:

7 Expresa con claridad lo que quieres que logren y explica tus expectativas



Deja las instrucciones claras para que tus estudiantes sepan qué hacer con exactitud. Puedes usar un mini video o un audio explicativo.

Cómo hacerlo:

- Escribe de manera simple y sencilla las instrucciones, como si estuvieras teniendo una conversación con un estudiante.
- Crea un mini video explicativo, con las instrucciones para desarrollar la tarea.
- Comparte un ejemplo del trabajo que deben lograr.



Considera esto al enseñar a distancia:

8 De lo simple a lo complejo, utiliza preguntas que favorezcan el aprendizaje



Es importante disponer de preguntas y de un espacio donde puedan contestar y compartir entre compañeros, con tu guía y mediación.

Cómo hacerlo:

- Utiliza foros u otro medio de comunicación o interacción, para que puedan compartir sus respuestas y opiniones.
- Las respuestas no solo pueden ser expresadas a través de un archivo de texto, en lo posible, diversifica las formas usando, por ejemplo, mapas conceptuales, fotografías u otras.
- Establece, en lo posible, una forma de encontrarse virtualmente.



Construyo confianza
para asumir nuevos
desafíos