



¿Cómo aprendemos a comprender lo que leemos?

Durante la época escolar, cuando entramos a trabajar y en otros muchos aspectos de la vida diaria, leemos e interpretamos todo tipo de textos.

Mejorar esta habilidad es un ejercicio de cada día que puedes entrenar.

- Estos 5 pasos que propone el método SQ3R (por su sigla en inglés) te ayudarán a lograr una mejor comprensión de lo que lees:

1.



- **EXPLORAR (Survey):** Dedicar no más de 10 minutos a dar un vistazo al texto, por encima, para tener una idea global del libro, documento, noticia, etc.

2.



- **PREGUNTAR (Question):** Apuntar todas las preguntas que se nos ocurran sobre cada apartado: ¿quién?, ¿qué?, ¿cómo?, ¿cuándo? y/o ¿dónde?

3.



- **LEER (Read):** Leer teniendo en mente las preguntas y regresar después para subrayar, resaltar y/o marcar el material.

4.



- **RECITAR (Recite):** Contestar las preguntas antes formuladas utilizando como guía lo marcado en el paso anterior y repetir las respuestas en voz alta.

5.



- **REPASAR (Review):** Realizar una lectura cada cierto tiempo, para no olvidar los conceptos aprendidos.

Fuentes:

University of Arizona Department of Atmospheric Sciences. (1996). *El método de aprendizaje y sistema de estudio SQ3R*. James R. Fleming.
California Department of Education Positive Environments, Network of Trainers. (2003). *El método de estudio SQ3R*. Diana Browning Wright.
<http://todoarticulos.over-blog.es/article-tecnicas-de-estudio-lectura-rapida-tecnica-ep12r-sq3r-110842182.html>